



El servicio de restaurante del Gimnasio del Norte hace parte también del Sistema de Gestión de Calidad Institucional y se encuentra certificado en la norma ISO9001:2008. Nuestro menú cumple con las exigencias de una dieta balanceada para estudiantes, profesores y personal administrativo.

El Restaurante está en capacidad de responder a requerimientos especiales de alimentación para personas que tengan restricciones por temas de salud, convicción, cultura y religión, entre otros.

Este menú puede presentar modificaciones menores sujetas a capacidad de distribución por parte de los proveedores.

## MENÚ DE ALMUERZO ABRIL DE 2018

DÍA	SOPA	PROTEÍNA		CEREAL		ENERGÉTICO	ENSALADA		POSTRE	IMAGEN
		OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 1	OPCIÓN 2		OPCIÓN 1	OPCIÓN 2		
LUNES 02	VERDURAS	BABY BEEF EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	PIERNA PERNIL AL HORNO	PERLA	MANÍ	PAPA A LA FRANCESA	BARRA	NICOISE	DULCE	
MARTES 03	CREMA DE ARVEJA	CHULETA DE CERDO EN SALSA DE UCHUVA	PECHUGA A LA PLANCHA	PAJARITO	PERLA	PAPA SALADA	BARRA	WON TON	TIRAMIZU	
MIÉRCOLES 04	HARINA DE PINTADO	CHURRASQUITO	TERNERA STRÓGONOFF	PERLA	ARVEJA	PLATANO AL HORNO	BARRA	CAPRESE CON PESTO	GALLETA RIZADA	
JUEVES 05	CREMA DE APIO	PECHUGA A LA PLANCHA	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PERLA	ZANAHORIA	PURE DE PAPA CRIOLLA	BARRA	MIXTA	CHIFFON DE DURAZNO	
VIERNES 06	MUTE	ARROZ CHINO MIXTO	CERDO A LA PLANCHA	PERLA	AJONJOLI	CHIPS DE YUCA	BARRA	TORTA DE MAIZ	MERENGUITOS	
LUNES 09	PASTA	FRICASSE DE POLLO	CARNE A LA PLANCHA	PERLA	VERDE	PAPA CRIOLLA AL HORNO	BARRA	GRIEGA	DULCE	
MARTES 10	TOMATE	LOMO DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	ALITAS DE POLLO BBQ	PERLA	PEREJIL	PURE DE PAPA BLANCO	BARRA	VERDE	LENGUAS DE GATO	
MIÉRCOLES 11	AJIACO	POLLO DESMECHADO	CARNE A LA PLANCHA	PERLA	NUEZ	PATACONES VERDES	BARRA	AGUACATE	CORAZONES	
JUEVES 12	RUYAS	TRUCHA A LA PLANCHA	BOEUF BOURGUIGNON	TIGRE	PIMENTON	PAPA RICHÍ SALADA	BARRA	TORTA DE AHUYAMA	CHESECAKE DE MARACUYA	

<b>VIERNES 13</b>	CREMA DE ZANAHORIA	CHATOBRIAN A LA CARBONARA	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA	CILANTRO	PAPA CAMPESINA, CEBOLLA Y MANTEQUILLA	BARRA	DE LA HUERTA	CHIFFON DE FRESA	
<b>LUNES 16</b>	AVENA	COSTILLITAS DE CERDO EN SALSA BBQ	CARNE A LA PLANCHA	PERLA	MAIZ TIERNO	PLATANO AL HORNO	BARRA	HAREM	COCADITAS	
<b>MARTES 17</b>	COLICERO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA NAPOLITANA	SOBREBARRIGA DORADA	PERLA	PAJARITO	PAPA PERA	BARRA	PRIMAVERA	GALLETA HOLANDEZA	
<b>MIÉRCOLES 18</b>	CREMA DE CHAMPIÑÓN	BROCHETAS MIXTAS DE POLLO Y CARNE	MILANESA DE TERNERA	PERLA	AL CURRY	PAPA SALADA	BARRA	TORTA DE MAIZ	PASABOCAS DE BOCADILLO	
<b>JUEVES 19</b>	LENTEJA	FILETE DE MERO EN SALSA MARINERA	CHURRASQUITO	PERLA	COCO	PATACON MADURO	BARRA	SANTA FE	CHESECAKE DE FRUTOS ROJOS	
<b>VIERNES 20</b>	CREMA DE PESCADO	ARROZ CON POLLO	CARNE A LA PLANCHA		PERLA	CHIPS DE ARRACACHA	BARRA	FLORENTINA	GALLETA DE LIMÓN	
<b>LUNES 23</b>	VERDURAS	PIERNA PERNIL AL HORNO	GOULASH A LA HUNGARA	PERLA	A LA PARMESANA	PAPA RICHI SALADA	BARRA	QUINUA	DULCE	
<b>MARTES 24</b>	ARROZ	CHULETA DE CERDO EN SALSA DE CIRUELA	PECHUGA A LA PLANCHA	PERLA	OREGANO	PURE DE PAPA BLANCO	BARRA	LENTEJAS	BROWNIE	
<b>MIÉRCOLES 25</b>	BANDEJA PAISA	CHORIZO-HUEVO-CHICHARRON	CARNE MOLIDA	PERLA		AREPAS Y TAJADAS	BARRA	AGUACATE	COCADITOS	
<b>JUEVES 26</b>	CREMA DE ESPARRAGOS	MUCHACHO RELLENO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	ALITAS DE POLLO BBQ	PERLA	PAJARITO	PAPAS ANNA	BARRA	NICOISE	CHIFFON DE MANGO	
<b>VIERNES 27</b>	MINISTRONE	LASAGNA MIXTA POLLO Y BOLOGNESE	PECHUGA A LA PLANCHA	PAN DE LA CASA	TIGRE	RATATOUILLE	BARRA	WON TON	GALLETA DE MIEL	
<b>LUNES 30</b>	CEBADA PERLADA	CARNE A LA PLANCHA	FRICASSE DE POLLO	PERLA	VERDE	PAPA DUQUEZA	BARRA	TORTA DE BANANO	DULCE	